



Was ist metabolic balance®?

metabolic balance® ist ein ganzheitliches Stoffwechselprogramm zur dauerhaften Gewichtsregulierung und Gesundheitsoptimierung auf der Basis laborgestützter Daten. Mit metabolic balance® stellen Sie ihre bisherige Ernährung auf ein gesundes, vollkommen ausgewogenes und individuell auf sie zugeschnittenes Nahrungsprofil um. Die Grundlage dazu bildet Ihr persönlicher Ernährungsplan, der auf Basis Ihrer aktuellen Labordaten und Angaben zu Ihrer Gesundheit erstellt wird. Ihr Ernährungsplan führt Sie in 4 Phasen zum Erfolg und lässt Sie:

1. Ihre persönlichen Gewichtsprobleme dauerhaft lösen,
2. Ihre Gesundheit präventiv und ganzheitlich optimieren.

Welche Gesundheitsverbesserungen erreiche ich mit metabolic balance®?

Die dauerhafte Umstellung des Körpers auf die passende gesunde und ausgewogene Ernährung beugt, vor allem in Kombination mit angemessener Bewegung, langfristig den bekannten Zivilisationskrankheiten vor. Die Wiederherstellung des natürlichen Ernährungsgleichgewichts bewirkt die Wiederherstellung Ihres natürlichen Körper (gleich)gewichts. Gleichzeitig fördern Sie Ihre Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit und verbessern Ihr gesamtes Energieniveau. Sie schlafen besser, Ihre körperlichen und psychischen Kräfte steigen an - Sie fühlen sich insgesamt gesünder, vitaler und frischer und strahlen das auch aus. Denn sie bauen Körperfett ab, schonen aber Muskel- und Bindegewebe durch metabolic balance®, d.h. Ihre Haut bleibt straff und glatt.

Wann sollten Sie am metabolic balance® Programm unbedingt teilnehmen?

Die Teilnahme am Programm ist für Sie sinn- und wertvoll:

- wenn Ihre Gewichtssituation nach einer dauerhaften Lösung ruft und Sie endlich gesund abnehmen wollen
- wenn bereits gesundheitliche Probleme bestehen, die mit dem Übergewicht, bzw. einer Fehlernährung zusammenhängen. Das können z.B. Erkrankungen wie Diabetes II, Rheuma, chronische Migräne, Fettstoffwechselstörungen, Bluthochdruck u.v.m. sein
- wenn Sie, egal in welcher Alterstufe, energievoll, leistungsfähig und fit sein wollen

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin mit unserer Metabolic Balance Beraterin Simone Söllner unter Tel. 9364690 oder per Mail unter simone@sportpark-online.de