

Kursplan: Rehasport

22.11.2021 - 28.11.2021

Sportpark Nord-West
Am Schallerseck 33-35
90765 Fürth
0911 9364690
info@sportpark-online.de



Montag 22.11.2021	Dienstag 23.11.2021	Mittwoch 24.11.2021	Donnerstag 25.11.2021	Freitag 26.11.2021	Samstag 27.11.2021	Sonntag 28.11.2021
10:00 - 10:45 Rehasport	11:30 - 12:15 Rehasport	09:00 - 09:45 Rehasport	09:00 - 09:45 Rehasport	10:00 - 10:45 Rehasport		
11:15 - 12:00 Rehasport	16:00 - 16:45 Rehasport	10:15 - 11:00 Rehasport	10:15 - 11:00 Rehasport	15:30 - 16:15 Rehasport		
16:00 - 16:45 Rehasport	17:15 - 18:00 Rehasport	11:30 - 12:15 Rehasport	11:30 - 12:15 Rehasport			
17:15 - 18:00 Rehasport	18:30 - 19:15 Rehasport	17:45 - 18:30 Rehasport				

- Cycling
- Fettverbrennung
- Flächen Kurse
- Kräftigung & Str...
- Outdoor- Trainin...
- Rehasport
- Rücken & Entspan...

Stand: 28.11.2021